



本部スタジオを活用して
2026年5月～9月

武術基本クラスのご案内

本部スタジオでは、新しく隔週教室を開講します。
このクラスでは、柔軟性・体幹・バランス・姿勢の安定性など、太極拳をはじめとした武術全般に必要な基礎となる土台を作っていきます。
続けるほどに身体が変化していくので、套路動作にも大きな向上が期待されます。
ご興味のある方は、お早めにお申し込みください。

日 時：第1・第3火曜日 10:00～12:00

5月5日、*19日

6月2日、*16日

7月7日、※21日

8月4日、※18日

9月1日、※15日

*東上野区民館で実施（住所：東京都台東区東上野 3-24-6）

※会場が確定したらお知らせします

講 師：森田 尚

月 謝：毎月 3,000 円

締切り：毎月初回の1週間前まで

振込先：郵便振替口座 00190-3-118541

●武術基本クラス 申込み欄●

氏名 教室名

住所（〒 ）

..... 電話

備考.....