



## 体をつくる！講習会



会報誌4月号では、武術の基礎となる「体づくり」を特集しました。  
誌面で紹介したトレーニングを分かりやすく解説します。  
健康の為にも、武術の技量を上げる為にも皆様のご参加をお待ちしております。

- ・日 時… 6月14日(日)  
9時30分～11時30分
- ・場 所… 上野区民館 401 集会室  
(住 所) 〒110-0008 東京都台東区池之端1丁目1-12
- ・講 師… 森田 尚
- ・費 用… 2,000円(当日現金にて)
  
- ・主 催… 浅草中国武術教室
- ・申込期限… 6月7日(日) 〆切 ※5名に満たない場合は中止となります
- ・申込方法… 東京太極拳協会事務局まで  
TEL: 03-3845-9071 FAX: 03-3845-9072 9:30～17:30(土日祝休)  
mail: [tta-9071@galaxy.ocn.ne.jp](mailto:tta-9071@galaxy.ocn.ne.jp)

----- キリトリ線 -----

### 体をつくる！講習会 申込書

氏 名		電話番号	
住 所	〒		
所属教室			
備 考			