



## GW 講習会のご案内

毎年充実の講師陣でおおくりする GW 講習会。

基本の1つ1つを二回の日程を利用して丁寧に取り組んでいきます。

2019 年は平成最後の日と、年号改めでの祝日を利用して、新しい拳式へのチャレンジを試みませんか。ぜひ仲間を誘ってご参加下さい。

**日時** 4月30日(火祝)、5月2日(木祝)  
**会場** 台東リバーサイドスポーツセンター第1競技場  
 東京都台東区今戸1-1-10  
 地下鉄銀座線・東武線・都営浅草線 浅草駅から徒歩10分

**拳式 & 講師**

24式 …安藤 博美	総合 …森田 久子
32式剣 …堀 明美	陳式 …杉山 忠弘
48式 …栗林 和寛	(補助 杉山洋子)

定員満杯

- ※ 締め切り日に申し込み者が5名に満たない拳式は中止になります。
- ※ 総定員100名
- ※ 陳式は陳小旺老師系統の新架一路を行います

日程	4/30 (火祝)	
	9:30~	受付開始
10:00~12:30	開講式、各拳式講習	
14:00~16:30	各拳式講習	
5/2 (木祝)	9:30~	受付開始
	10:00~12:30	各拳式講習
	14:00~16:30	各拳式講習、閉講式

**参加費** 1日あたり4,000円(他団体の方は2割増し)

**申込締切** 4月22日(月) NPO 東京太極拳協会事務局 必着

### ● GW講習会 申込み記入欄 ●

氏名		電話	
住所	〒 -		
拳式		日程 (○をつけて下さい)	4/30 ・ 5/2
教室名		備考	