



# 第23回 渋谷区民太極拳大会のご案内



## 大会概要

日程	令和8年3月15日(日)
開場	9:00
会場	渋谷区スポーツセンター 大体育室 東京都渋谷区西原 1-40-18

主催:一般財団法人 渋谷区スポーツ協会・渋谷区太極拳連盟

共催:渋谷区教育委員会

後援:東京都武術太極拳連盟・日中太極拳交流協会

<http://shibuya-taikyokuken.com/>



## タイムスケジュール

- 9:00 開場
- 9:50 開会式
- 10:00 個人競技の部
- 13:30 集体・対練表演の部
- 17:00 エキシビション
- 18:00 閉会式



## 実施競技・競技規定

### ◆個人競技

1. 年齢不問部門 X部門
2. 年齢別部門 A部門 18歳以下/B部門 60歳~69歳/  
C部門 70歳~79歳/D部門 80歳以上

### 3. 種目と規定時間

種目	規定時間
24式太極拳	4分以上6分以内
総合太極拳	5分以上6分以内
その他の太極拳各種	3分以上4分以内
太極器械各種	2分以上4分以内
拳術各種／拳術器械各種	2分以内

### ◆集体・対練

気功・太極拳・中国武術	6分以内
-------------	------

※ 表演に音楽を使用する際は、音楽 CD を、CD1枚につき1曲ご用意ください(データ CD 不可)。

### ● 参加資格

区内在住、在勤、在学、又は活動場所が区内にある団体、個人、その他賛同する方。  
一団体からの参加は、個人競技5名以内(一人1種目まで)、集体・対練2チーム以内とします。

表 彰 4名以下の場合…1名表彰、5名以上の場合…3名表彰

## 申込方法

申込期日 令和7年11月24日(月祝)



申込用紙に記入の上、東京太極拳協会事務局までお申し込みください。

東京太極拳協会

〒111-0035 東京都台東区西浅草2-6-2プロメッカセンタービル4階

FAX: 03-3845-9072

メール: tta-9071@galaxy.ocn.ne.jp



## 参加費

区分	個人競技(1名)	集体・対練(1名1種目)
渋谷区連加盟団体	1,500円(18歳以下 1,000円)	1,000円(18歳以下 500円)
渋谷区連非加盟団体	2,000円(18歳以下 1,500円)	1,500円(18歳以下 1,000円)



## 参加費のお振り込み先

郵便振替口座 00190-3-118541

東京太極拳協会



## 参加費のお振り込み期限 令和7年11月24日(月祝)

### 会場アクセス 渋谷区スポーツセンター 大体育室(渋谷区西原1-40-18)



●京王新線「幡ヶ谷駅」南口 下車 徒歩約6分

●小田急線「代々木上原駅」下車 徒歩約15分



●渋63・渋66系統「幡代」下車5分、「幡ヶ谷」下車約7分

●ハチ公バス(春の小川ルート)「ケアコミュニティ・せせらぎ」

下車2分

※車での来場はできませんのでお気をつけください。

