

※東京太極拳協会用に編集しています

# 神奈川県武術太極拳交流競技大会 第1回武術太極拳かながわカップ 開催要項

《開催趣旨》 神奈川県下においては、これまで全国大会に通じる「神奈川県選手権大会」と、加盟団体が一丸となって日頃の練習の成果を団体毎に披露する「フェスティバル in 神奈川」の両輪で約30年にわたって活動をしてきました。その後、太極拳の中核となっているシルバー世代のより一層の活躍を期待して、近年「シルバー大会」を開催しています。さらに会員の方々からは、「選手権以外の種目外の種目にも挑戦してみたい」、「年1回の本番の場以外にもっと目標となる活躍の場を設けてほしい」等の意見が寄せられるようになり、今回、春から夏の季節に、交流競技大会を催すこととしました。皆様の実力を試す場のみならず、武術太極拳愛好者同志の交流の場になって頂ければ幸いです。

《日時》 2026年 7月25日(土)  
《会場》 海老名総合運動公園体育館  
《主催》 NPO 法人神奈川県武術太極拳連盟  
《後援》 公益社団法人日本武術太極拳連盟 予定

## 《競技》◆一人で行う競技

### 【個人競技】

#### 太極拳部門

- ◇簡化 24 式太極拳 4 分以上 6 分以内
- ◇32 式 42 式太極剣 2 分以上 4 分以内
- ◇42 式総合太極拳 5 分以上 6 分以内
- ◇制定太極拳・伝統太極拳 3 分以上 4 分以内
- ◇太極剣(32 式 42 式剣を除く)・刀・扇 2 分以上 4 分以内

#### 長拳・伝統拳部門

- ◇長拳・伝統拳 2 分以内
- ◇長拳器械・伝統拳器械 2 分以内

## ◆2人または3人で行う競技

### 【ペア競技】

- ◇太極拳推手 4 分以上 6 分以内
- ◇ペア太極拳(拳式は自由) 3 分以上 4 分以内
- ◇太極拳対練 4 分以上 6 分以内
- ◇長拳伝統拳対練 1 分以上 2 分以内

### 【団体総合競技(太極拳)】

各チーム3名編成で、以下の種目を1名1種目行い、総合得点により順位を決める。

- ① 簡化 24 式太極拳 4 分以上 6 分以内
- ② 太極拳(24 式を除く)徒手の太極拳 3 分以上 4 分以内  
※42 式総合太極拳の場合も、自選で3 分以上 4 分以内で套路を編成する
- ③ 太極器械(剣・刀・扇など) 2 分以上 4 分以内

## ◆集団で行う競技

### 【集団競技】(加盟団体からの出場制限なし)※音楽伴奏可(音楽CDは各団体で用意)

- 小集団 ◇チーム編成 3 名以上 10 名以内 7 分以内
- 大集団 ◇チーム編成 11 名以上 20 名以内 7 分以内

《参加資格》 神奈川県武術太極拳連盟加盟団体の高校生以上の所属会員(在住地の制限は設けない)  
《競技ルール》 「競技ルールと審判法」(旧ルール)に基づいて実施することとし、0.01 毎に打点し、3 人の執行審判による採点とする。  
本大会ではすべての競技で、ラインオーバーは、減点しない。  
審判員は、公益社団法人日本武術太極拳連盟公認審判員で編成する。

《表彰》 男女別で競技種目ごとに表彰する。(種目ごとの表彰数内訳は別途決定する。)

《服装規定》 本大会に出場する選手の服装は自由とする。

《参加費》

【個人競技】 一人 4400 円 (一人1種目のみ)

【推手・ペア・対練 競技】 1チームにつき、6600 円(一人どちらか1種目のみエントリー)

【団体総合競技】 1チームにつき、9900 円

【集団競技】 一人 2200 円 (一人1チームにのみエントリーできる)

※一人最大3競技にエントリーすることができる。ただし2人または3人で行う推手・ペア・対練競技と団体総合競技には1種目のみエントリーできる

■振込先 郵便振替口座 00190-3-118541 東京太極拳協会

《出場申込手続》 出場申込切=2026年4月30日(木)までに必着するように所定の「出場申込書(書式-1)」を提出することとし、出場料納付も完了すること。

《出場申込み、問い合わせ先》

NPO 法人東京太極拳協会

〒111-0035 東京都台東区西浅草 2-6-2 プロメッカセンタービル4階

TEL:03-3845-9071 FAX:03-3845-9072 メール:tta-9071@galaxy.ocn.ne.jp

神奈川県武術太極拳交流競技大会 第1回武術太極拳かながわカップ 競技規定

個人競技

競技種目名	競技内容	備考	競技時間
簡化24式太極拳	(規定)	高校生以上	4分以上6分以内
簡化24式太極拳 S	(規定)	60歳以上	4分以上6分以内
42式総合太極拳	(規定)	高校生以上	5分以上6分以内
制定太極拳(48式・88式・32式・26式)	(自選)	高校生以上	3分以上4分以内
伝統太極拳(楊式・陳式・呉式・孫式・武式)	(自選)	高校生以上	3分以上4分以内
初級系太極拳(入門・初級・8式・16式・八法五歩・Jr)	(規定)	高校生以上	時間制限なし
32式太極剣	(規定)	高校生以上	2分以上4分以内
32式太極剣 S	(規定)	60歳以上	2分以上4分以内
42式太極剣	(規定)	高校生以上	2分以上4分以内
太極剣・刀・扇	(自選)	高校生以上	2分以上4分以内
長拳・南拳・伝統拳術	(自選)	高校生以上	2分以内
初級系長拳(カンフー体操1&2・入門・初級)	(規定)	高校生以上	時間制限なし
長拳器械・南拳器械・伝統器械	(自選)	高校生以上	2分以内
初級系長拳器械(剣術・棍術・刀術・槍術)	(規定)	高校生以上	時間制限なし

団体総合競技

競技種目名	競技内容	備考	競技時間
①簡化24式②太極拳(24式除く)③太極器械	3名(自選)	高校生以上	①4～6分、②5～6分、③2～4分

ペア競技

競技種目名	競技内容	備考	競技時間
太極拳推手	2名(規定)	高校生以上	4分以上6分以内
ペア太極拳(拳式は自由)	2名(自選)	高校生以上	4分以内
太極拳対練	2名(自選)	高校生以上	4分以上6分以内
長拳・伝統拳対練	2名～3名(自選)	高校生以上	1分以上2分以内

集団競技

競技種目名	競技内容	備考	競技時間
小集団	3～10名(自選)	高校生以上	1分以上4分以内
大集団	11～20名(自選)	高校生以上	1分以上4分以内

●競技ルールと順位決定方法:

「競技ルールと審判法」(旧ルール)に基づいて実施することとし、0.01毎に打点し、3人の執行審判による採点とする。

全ての競技でラインオーバーは、減点しない。得点の最も高い者(組)が第1位、その次の者(組)が第2位、以下これにならう。

◆選手が本出場規定に違反した場合は、成績のいかんに関わらず、得点を無効とする。

●出場可能競技種目

◆個人は、個人競技または団体総合競技に1種目、ペア競技に1種目、集団競技に1種目、最大3競技に出場することができる。

団体競技には、加盟団体から何チーム出場してもよい。

●表彰: 表彰の方法は、エントリー数に応じて、入賞者を定め、表彰する。

エントリー数	入賞	エントリー数	入賞	エントリー数	入賞	エントリー数	入賞	エントリー数	入賞
2人～4名	1人	5人～9名	2人	10～14名	3人	15人～20人	4人	以後、10名ごと	1人増える

※各部門1人参加は「優秀賞」とする。