

2026 年

第 9 回東京都シルバー太極拳大会

開 催 要 綱

1. 開催趣旨：

東京都連盟加盟団体のシルバー世代の太極拳愛好者を対象に、技術の研鑽ならびに参加者同士のふれあい、親睦を目的とし開催し、生きがい、健康づくり、活躍の場を提供するとともに、太極拳のシルバー世代への一層の普及を図る。

2. 日 時：2026 年 5 月 2 日（土）10:00～17:00

3. 会 場：エスフォルタアリーナ八王子 サブアリーナ

4. 主 催：NPO 法人東京都武術太極拳連盟

5. 主 管：八王子市武術太極拳連盟

6. 出場選手：東京都武術太極拳連盟加盟団体の所属会員、非加盟団体会員ならびに個人
（在住地の制限は設けない）

7. 競技種目：男女別にそれぞれ下記のとおり

番号	種目名	年齢（※1）	内容	時間規定（※2）
①	24 式太極拳 A	満 60 歳～64 歳	24 式太極拳の全套路	4 分以上 6 分以内
②	24 式太極拳 B	満 65 歳～69 歳	同上	同上
③	24 式太極拳 C	満 70 歳～74 歳	同上	同上
④	24 式太極拳 D	満 75 歳～79 歳	同上	同上
⑤	24 式太極拳 E	満 80 歳～84 歳	同上	同上
⑥	24 式太極拳 F	満 85 歳以上	同上	同上
⑦	太極拳	満 60 歳以上	太極拳の自選套路	3 分以上 4 分以内
⑧	32 式太極剣 A	満 60 歳～69 歳	32 式太極剣の全套路	2 分以上 4 分以内
⑨	32 式太極剣 B	満 70 歳～79 歳	同上	同上
⑩	32 式太極剣 C	満 80 歳以上	同上	同上
⑪	その他の太極剣・刀	満 60 歳以上	太極剣・刀の自選套路	同上

※1. 年齢は 2026 年 4 月 1 日現在の満年齢に基づくものとする。

※2. ホイッスルの規定は下記のとおりとする。

- 1) ①～⑥ 24 式太極拳は、4 分を経過した時点で鳴らす
- 2) ⑦ 太極拳は、3 分を経過した時点で鳴らす
- 3) ⑧～⑪ 32 式剣およびその他の太極剣・刀は、2 分を経過した時点で鳴らす

8. 競技ルール：

旧競技ルール（2019 年「第 36 回全日本武術太極拳選手権大会」に採用の競技ルール）に基づいて実施する。

ただし、今大会では最終得点が同点となることを減らすため、執行審判員の採点において小数点以下第 2 位は 0.01 刻みで採点する。

審判員は公益社団法人日本武術太極拳連盟公認審判員で編成する。

9. 出場申し込みの制限事項：

選手は徒手種目①～⑦、器械種目⑧～⑪より各 1 種目ずつエントリーできる。

10. 出 場 料：

- ・本連盟加盟団体で2万円の大会分担金を拠出した団体の所属会員：1人1種目5千円
- ・本連盟の非加盟団体で4万円の大会分担金を拠出した団体の所属会員：1人1種目9千円
(ただし大会プログラム上では団体名ではなく個人として表示する。)
- ・大会分担金を拠出した団体に所属していない個人：1人1種目2万1千円

尚、上記に加え一人の選手につきゼッケン代5百円を出場料に加えるものとする(2つの競技種目に重複して申込を行った際、ゼッケン代金を重複して支払う必要はない)。

11. 服装規定：太極拳にふさわしい服装を着用。但し背中に指定のゼッケンを付けなければならない

12. 表 彰：1) 個人表彰 男女別に競技種目ごとに表彰する(種目ごとの表彰数内訳は別途決定する)。

2) 特別表彰 出場選手の中から「最高齢者賞」男女各1名を表彰する。

13. 出場申込手続：

1) 出場申込み期限＝**2026年2月6日(金)**

参加団体は、東京太極拳協会事務局に、2026年2月6日(金)までに必着するように、「出場申込書(書式-1)」を送付する。

2) 分担金について

本大会に選手を出場させる本連盟の加盟団体は分担金2万円を、非加盟団体は分担金4万円を拠出する

3) 出場料の納付：

本大会の出場料は、申込時に下記の指定銀行口座に振り込む。

指定振込み口座

郵便振替口座：00190-3-118541

口座名義：東京太極拳協会

14. 出場申込、問い合わせ先：

NPO 法人東京太極拳協会

〒111-0035 東京都台東区西浅草 2-6-2 プロメッサセンタービル4階

TEL：03-3845-9071 FAX：03-3845-9072

メール：tta-9071@galaxy.ocn.ne.jp

15. 個人情報の取扱いについて：

「参加申込書に記載された個人情報」「主催者または主催者に認められた関係機関等が撮影した写真・映像」については大会参加者へのサービス向上を目的として、競技結果や写真・映像の記録業務、広報誌やインターネット等への掲載に利用される場合がある。大会に出場する選手は、出場申し込み時に上記事項について同意の上、署名すること。

16. 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止について

感染対策については一律に求めることはないが、状況に応じて自主的な判断に基づきマス

ク着用等の感染防止対策を各自で行うこと。

(書式—1)

2026 年
第 9 回東京都シルバー太極拳大会
大会出場申込書

記入日： 年 月 日

フリガナ			性 別
氏 名	姓) 名)		男 ・ 女
生 年 月 日	西暦 年 月 日生まれ	年齢	満 歳 (2026 年 4 月 1 日在の年齢)
同意署名	要綱に記載された「個人情報の取扱いについて」に同意します (本人署名) 年 月 日		
現 住 所	(〒 -)		
連 絡 先	電話： F A X：		
所属団体名	印		

出場種目：出場を希望する種目に○印を付けて下さい。種目欄のあるものには、必ず具体的に記入して下さい)

種 目 名	
①24 式太極拳 A (満 60 歳～64 歳)	⑦太極拳 (満 60 歳以上) (種目：)
②24 式太極拳 B (満 65 歳～69 歳)	⑧32 式太極剣 A (満 60 歳～69 歳)
③24 式太極拳 C (満 70 歳～74 歳)	⑨32 式太極剣 B (満 70 歳～79 歳)
④24 式太極拳 D (満 75 歳～79 歳)	⑩32 式太極剣 C (満 80 歳以上)
⑤24 式太極拳 E (満 80 歳～84 歳)	⑪その他の太極剣・刀 (満 60 歳以上) (種目：)
⑥24 式太極拳 F (満 85 歳以上)	

一選手につき①～⑦の徒手種目から 1 種目、⑧～⑪の器械種目から 1 種目、最大で 2 種目までエントリーできます。

参 加 料

出場種目数 _____ 種目 × 出場料 (加盟団体 = 1 人 1 種目 5,000 円) (非加盟団体 = 1 人 1 種目 9,000 円) (個人出場 = 1 人 1 種目 21,000 円)
= _____ 円
+ ゼッケン代金 _____ 500 円

合 計 _____ 円