

※東京太極拳協会用に編集しています

2026年  
第9回東京都シルバー太極拳大会  
開催要綱

**1. 開催趣旨 :**

東京都連盟加盟団体のシルバー世代の太極拳愛好者を対象に、技術の研鑽ならびに参加者同士のふれあい、親睦を目的とし開催し、生きがい、健康づくり、活躍の場を提供するとともに、太極拳のシルバー世代への一層の普及を図る。

**2. 日 時 :** 2026年5月2日（土）10:00～17:00

**3. 会 場 :** エスフォルタアリーナ八王子 サブアリーナ

**4. 主 催 :** NPO法人東京都武術太極拳連盟

**5. 主 管 :** 八王子市武術太極拳連盟

**6. 出場選手 :** 東京都武術太極拳連盟加盟団体の所属会員、非加盟団体会員ならびに個人  
(在住地の制限は設けない)

**7. 競技種目 :** 男女別にそれぞれ下記のとおり

番号	種目名	年齢（※1）	内容	時間規定（※2）
①	24式太極拳A	満60歳～64歳	24式太極拳の全套路	4分以上6分以内
②	24式太極拳B	満65歳～69歳	同上	同上
③	24式太極拳C	満70歳～74歳	同上	同上
④	24式太極拳D	満75歳～79歳	同上	同上
⑤	24式太極拳E	満80歳～84歳	同上	同上
⑥	24式太極拳F	満85歳以上	同上	同上
⑦	太極拳	満60歳以上	太極拳の自選套路	3分以上4分以内
⑧	32式太極剣A	満60歳～69歳	32式太極剣の全套路	2分以上4分以内
⑨	32式太極剣B	満70歳～79歳	同上	同上
⑩	32式太極剣C	満80歳以上	同上	同上
⑪	その他の太極剣・刀	満60歳以上	太極剣・刀の自選套路	同上

※1. 年齢は2026年4月1日現在の満年齢に基づくものとする。

※2. ホイッスルの規定は下記のとおりとする。

- 1) ①～⑥ 24式太極拳は、4分を経過した時点で鳴らす
- 2) ⑦太極拳は、3分を経過した時点で鳴らす
- 3) ⑧～⑪ 32式剣およびその他の太極剣・刀は、2分を経過した時点で鳴らす

**8. 競技ルール :**

旧競技ルール（2019年「第36回全日本武術太極拳選手権大会」に採用の競技ルール）に基づいて実施する。

ただし、今大会では最終得点が同点となることを減らすため、執行審判員の採点において小数点以下第2位は0.01刻みで採点する。

審判員は公益社団法人日本武術太極拳連盟公認審判員で編成する。

**9. 出場申し込みの制限事項 :**

選手は徒手種目①～⑦、器械種目⑧～⑪より各1種目ずつエントリーできる。

## 10. 出 場 料 :

- ・本連盟加盟団体で2万円の大会分担金を拠出した団体の所属会員：1人1種目5千円
- ・本連盟の非加盟団体で4万円の大会分担金を拠出した団体の所属会員：1人1種目9千円  
(ただし大会プログラム上では団体名ではなく個人として表示する。)
- ・大会分担金を拠出した団体に所属していない個人：1人1種目2万1千円

尚、上記に加え一人の選手につきゼッケン代5百円を出場料に加えるものとする（2つの競技種目に重複して申込を行った際、ゼッケン代金を重複して支払う必要はない）。

## 11. 服裝規定：太極拳にふさわしい服装を着用。但し背中に指定のゼッケンを付けなければならぬ

12. 表 彰：
- 1) 個人表彰 男女別に競技種目ごとに表彰する（種目ごとの表彰数内訳は別途決定する）。
  - 2) 特別表彰 出場選手の中から「最高齢者賞」男女各1名を表彰する。

## 13. 出場申込手続：

- 1) 出場申込み期限 = **2026年2月6日(金)**  
参加団体は、東京太極拳協会事務局に、2026年2月6日(金)までに必着するよう、「出場申込書（書式-1）」を送付する。
- 2) 分担金について  
本大会に選手を出場させる本連盟の加盟団体は分担金2万円を、非加盟団体は分担金4万円を拠出する
- 3) 出場料の納付：  
本大会の出場料は、申込時に下記の指定銀行口座に振り込む。

### 指定振込み口座

郵便振替口座：00190-3-118541  
口座名義；東京太極拳協会

## 14. 出場申込、問い合わせ先：

NPO 法人東京太極拳協会  
〒111-0035 東京都台東区西浅草2-6-2 プロメッカセンタービル4階  
TEL : 03-3845-9071 FAX : 03-3845-9072  
メール : tta-9071@galaxy.ocn.ne.jp

## 15. 個人情報の取扱いについて：

「参加申込書に記載された個人情報」「主催者または主催者に認められた関係機関等が撮影した写真・映像」については大会参加者へのサービス向上を目的として、競技結果や写真・映像の記録業務、広報誌やインターネット等への掲載に利用される場合がある。大会に出場する選手は、出場申し込み時に上記事項について同意の上、署名すること。

## 16. 新型コロナ感染症感染拡大防止について

感染対策については一律に求めることはないが、状況に応じて自主的な判断に基づきマス

ク着用等の感染防止対策を各自で行うこと。

(書式一)

2026年  
第9回東京都シルバー太極拳大会  
大会出場申込書

記入日： 年 月 日

フリガナ				性別
氏名	姓) 名)			男・女
生年月日	西暦 年 月	日生まれ	年齢	満歳 (2026年4月1日在の年齢)
同意署名	要綱に記載された「個人情報の取扱いについて」に同意します (本人署名) 年 月 日			
現住所	(〒 - )			
連絡先	電話：	FAX：		
所属団体名	印			

出場種目：出場を希望する種目に○印を付けて下さい。種目欄のあるものには、必ず具体的に記入して下さい)

種目名	
①24式太極拳A (満60歳~64歳)	⑦太極拳 (満60歳以上) (種目：_____)
②24式太極拳B (満65歳~69歳)	⑧32式太極剣A (満60歳~69歳)
③24式太極拳C (満70歳~74歳)	⑨32式太極剣B (満70歳~79歳)
④24式太極拳D (満75歳~79歳)	⑩32式太極剣C (満80歳以上)
⑤24式太極拳E (満80歳~84歳)	⑪その他の太極剣・刀 (満60歳以上) (種目：_____)
⑥24式太極拳F (満85歳以上)	

一選手につき①～⑦の徒手種目から1種目、⑧～⑪の器械種目から1種目、最大で2種目までエントリーできます。

参 加 料

出場種目数 \_\_\_\_\_ 種目 × 出場料 (加盟団体=1人1種目5,000円) (非加盟団体=1人1種目9,000円) (個人出場=1人1種目21,000円)

= \_\_\_\_\_ 円

+ゼッケン代金 500円

合 計 \_\_\_\_\_ 円