



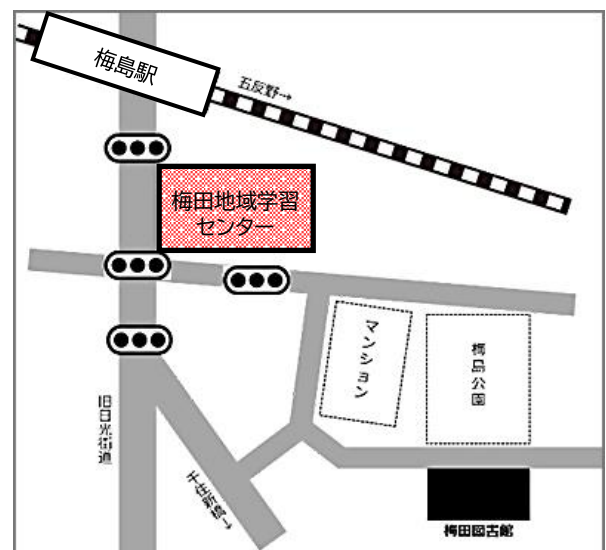
地域講習会のご案内 ～足立 48 式～

身近なところで太極拳を♪

東京地域では 48 式太極拳を開講します。

24 式太極拳で出てくる動きとは対称となる動作や、多彩な腿法など、独特な動作に触れてみてください。また練習しやすい仲間との交流もお楽しみください。

日 時：10 月 19 日(日)
午後 1 時 30 分～4 時 30 分
会 場：梅田地域学習センター4 階
(住所) 東京都足立区梅田 7-33-1
(最寄駅) 東京スカイツリーライン
「梅島駅」より徒歩 3 分
拳 式：48 式太極拳
講 師：安藤 博美
会 費：1 人 2,000 円
振込みのみ、当日現金は扱いません。
郵便振替口座 00190-3-118541



定 員：30 名
申込期限：10 月 10 日 (金)
申込方法：東京太極拳協会事務局まで
注意事項：会場へ連絡する事の無いようご注意ください。お問合せは協会事務局まで。

＊ 申込み欄 ＊

教室名：..... 連絡先：.....

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 氏名..... | 6. 氏名..... |
| 2. 氏名..... | 7. 氏名..... |
| 3. 氏名..... | 8. 氏名..... |
| 4. 氏名..... | 9. 氏名..... |
| 5. 氏名..... | 10. 氏名..... |

備考.....